



## Cours no. 1

### Aujourd'hui

On voit le côté physique de la guitare. On se familiarise avec nos doigts. On fait des nouveaux muscles. On voit quelques notes et quelques notions de bases qui nous aideront tout au long de notre cheminement à la guitare.

### IMPORTANT

Si vous avez mal aux bouts des doigts, ne vous inquiétez pas. C'est normal. Prenez une pause et continuez plus tard.

### Déroulement du cours

- 🎸 bienvenue
- 🎸 on voit les notions de base suivantes :

### Notions de base

- 🎸 tenir la guitare
- 🎸 accorder la guitare
- 🎸 placer nos doigts : [musicienalecoute.ca/cours/videos.html](http://musicienalecoute.ca/cours/videos.html)
- 🎸 presser les cordes
- 🎸 jouer avec les doigts ou avec un médiateur (un *pic*)

Bon cours !

**Si vous ne pouvez pas venir à une séance, s.v.p. avisez-nous au**

514 272-7507, poste 2

[communication@maisonnettedesparents.org](mailto:communication@maisonnettedesparents.org)